

«LA PAPADA SURGE SOBRE TODO POR UN COMPONENTE DE FLACIDEZ»

Hablamos con la doctora Marta García Redondo sobre la papada, uno de los problemas que más nos preocupan a partir de los 40 años.

por **Magdalena Fraj**



Inmode es pionero en el desarrollo de plataformas quirúrgicas mínimamente invasivas y no invasivas basadas en radiofrecuencia, láser y luz pulsada, para reducir el tiempo de tratamiento y de recuperación.

La papada es un signo de la edad. Para los hombres, la línea mandibular aporta masculinidad y para las mujeres es elegancia y juventud", nos explica Marta García Redondo (calle del Príncipe de Vergara, 77, Madrid; www.doctorgarciaredondo.com), cirujana plástica. En general, empieza a notarse a partir de los 40 años y es cuando hay que empezar a vigilarla. ¿Pero cómo?

¿Cómo definirías la papada? Anatómicamente es la zona submandibular que conecta el mentón con el cuello. **¿Por qué aparece?** Todos tenemos papada. Es como el azúcar en sangre: todo lo tenemos, pero cuando es demasiado elevado, se llama diabetes y es patológico. La papada surge fundamentalmente por un componente de flacidez. Hay personas que tienen papada grasa desde jóvenes, pero la que aparece con la edad se debe principalmente a la flacidez. **¿Cómo prevenir su aparición?** Hay que empezar a cuidar esta zona muy pronto. En la papada, la piel es el continente y la grasa y músculos, el contenido. En primer lugar, es necesario hacer una buena rutina diaria de cuidado de cara, cuello y escote: limpieza, hidratación, exfoliación... Si la piel no la cuidamos, al final se desmorona. Además, tenemos un arma clave para la prevención y tratamiento de la flacidez: la tecnología de radiofrecuencia y su máximo exponente es la plataforma Inmode de radiofrecuencia bipolar. Su cabezal *Forma* es excelente para prevenir la flacidez y mantener el tono de los tejidos. Es la opción perfecta para gente más joven o aquella que desee un mantenimiento continuo. El cabezal *Mor-*

pheus8 es muy potente para tratar la flacidez, ya que ataca con tres armas: mecánica, térmica y ultrasónica. Estos tres componentes activan los fibroblastos induciendo la formación y remodelación del colágeno y la elastina, aportando una capacidad de tensión brutal. *Morpheus8* funciona de manera excelente si hay flacidez pero no descolgamiento severo, en cuyo caso será un complemento a otros tratamientos pero no un tratamiento definitivo. **¿Y qué hacer cuando la papada ya ha aparecido?** Los casos moderados pueden tratarse con los cabezales *FaceTite*, *AccuTite* o *NeckTite* que son el escalón más potente de radiofrecuencia y se aplican técnicamente de una manera muy parecida a la liposucción. Estos procedimientos fueron diseñados para hacerse en consulta con anestesia local, pero a mí me gusta hacerlos en quirófano para que la experiencia sea mucho más confortable y las condiciones de seguridad máximas para el paciente. Cuando el descolgamiento es muy severo debemos recurrir a la cirugía: *lifting* cervical o cervicofacial combinado o no con liposucción si el componente grasa es importante. **Si quitamos la papada, ¿puede volver?** Si se ha realizado un *lifting* cervical o cervicofacial es muy difícil que vuelva porque hemos eliminado el exceso de grasa y retirado y remodelado el excedente de piel. Si hemos empleado liposucción y radiofrecuencia, la persona tiene que cuidarse, pero también es más difícil que reaparezca que si lo hacemos solamente con radiofrecuencia. Es fundamental una valoración experta e individualizada para elegir en cada caso el método de tratamiento más efectivo y duradero. ■